

JUIN 2019

Les Activités du Vendredi

Les Ateliers

MARDI



Mosaïque :
de 14h30 à 17h
avec Nathalie



Ecriture :
de 14h à 17h avec
Michel bibliothèque
Ste Foy



Repas Végétarien
Avec Mathieu



Troque Ta Recette
avec Alexandre

MERCREDI

Toutes les semaines ...

◆ **Tricot :** de 14h30 à 17h
avec Mireille et



◆ **Atelier Bois :**
de 14h00 à 16h45
avec Gérard à la Ressourcerie
St Symphorien s/ Coise

JEUDI

Toutes les semaines ...
◆ **Rotin :** de 14h30 à 17h
avec Thérèse ou Francis

VENDREDI

Toutes les semaines ...
◆ **Atelier Bois :**
de 14h30 à 17h30 avec Bernard

SAMEDI



Couture et Création
de 9h30 à 12h avec Claudine
Dans les locaux de l'Etas.



Répare Café
Arrêtons de jeter, répa-
rons ensemble!
De 9h30 à 12h



Méditation
De 15h à 16h30 avec
Laure et Hubert



Inscriptions

jusqu'au Jeudi 17h!

◆ Vendredi 7 Juin

12h : Repas Préparé et Partagé
14h : Atelier d'Arts plastiques
avec Malou.

◆ Vendredi 14 Juin

12h : Repas Préparé et Partagé.
14h : Atelier Théâtre avec la com-
pagnie les Artpenteurs.

◆ Vendredi 21 Juin

12h : Repas préparé et partagé
14h : Atelier Théâtre avec la com-
pagnie les Artpenteurs.

◆ Vendredi 28 Juin

12h : Repas Préparé et Partagé
14h : Atelier Théâtre avec la com-
pagnie les Artpenteurs.

◆ Dimanche 16 Juin:

Troque Ta Recette à partir
de 10h.

◆ Vendredi 31 Mai:

De 20h à 22h: Groupe de pratique
de communication non violente.
Cession de 2h, gratuite et sans en-
gagement avec Ophélie.

SAMEDI 1 Juin et SAMEDI 15 Juin

Le Répare Café des Monts du Lyonnais,

vous attend de **9h30 à 12h**, dans les locaux de l'Etas, en partenariat avec la Ruche de L'Ecologie.

Le Répare Café est un évènement participatif et convivial. Son principal objectif est d'éviter de jeter les objets du quotidien qui peuvent encore servir, en **les réparant et en apprenant à les réparer.** (1er et 3ème samedi du mois)

SAMEDI 15 Juin:

Atelier Couture et Création de 9h30 à 12h

Le 1er et 3ème samedi du mois, venez découvrir l'univers de la couture avec Claudine

SAMEDI 1 Juin et SAMEDI 15 Juin:

ATELIER MEDITATION

De 17h à 18h30 :

Nombreuses sont les raisons pour lesquelles on médite : **pour se détendre, se calmer, déstresser, rendre ses relations plus harmonieuses, se comprendre, accéder à son plein potentiel....**

La méditation est une pratique simple et efficace qui aide à avoir une « attention ouverte » et être plus dans « l'instant présent ».

VENDREDI 14, 21, 28 Juin

A partir de 14h:

Venez découvrir ***le Théâtre et vous initiez avec la compagnie les arTpenteurs.*** ***Inscription obligatoire pour les 3 séances.***

Samedi 22 juin:

L'ETAIS sera présent pour la fête de l'été de la **Ressourcerie** à Chazelles sur Lyon.

DIMANCHE 16 Juin:

A partir de 10h:

Troque ta Recette

Repas proposé par « la, le cheffe (f) du jour », préparé dès 10h00, et partagé dès 12h, à l'Etas suivi le dimanche, d'une après midi conviviale et de jeux (jusqu'à 16h30)